

# EL DENGUE MATA

## MATA AL ZANCUDO



**ORGANÍZATE CON TUS VECINOS Y  
COLABORA CON EL PERSONAL DE  
SALUD CUANDO VISITE TUCASA**



Elimina objetos  
que no uses



Lava y escobilla  
los recipientes que  
almacenen agua



Tapa  
herméticamente  
los recipientes



Permite el uso  
del larvicida

Para más información llama gratis al  113

# ¿Qué debes saber sobre el dengue, zika y chikungunya?

Son enfermedades virales transmitidas por el zancudo:

*Aedes aegypti*.

## ¿Cómo se transmiten?

El zancudo pica a una persona enferma.



El zancudo infectado pica a una persona sana.



La persona sana se enferma.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre



Sarpullido



**Recuerda:**  
En caso de presentar estos síntomas acude al establecimiento de salud más cercano.

dolor de ojos



Dolor muscular y dolor en las articulaciones



**¡NO TE AUTOMEDIQUES!**

# ¿Cómo se previenen y controlan estas enfermedades?

Eliminando el huevo, la larva y el zancudo adulto.

## 1 ¿Cómo se elimina el huevo del zancudo?

✓ Lava, escobilla y tapa hermeticamente todos los depósitos donde almacenas agua.



✓ Elimina o coloca boca abajo los objetos en desuso que acumulen agua.



### Recuerda:

El zancudo *Aedes aegypti* pone sus huevos en las paredes de los recipientes u objetos que acumulan agua. Por eso es importante eliminar estos posibles criaderos.



### Recuerda:

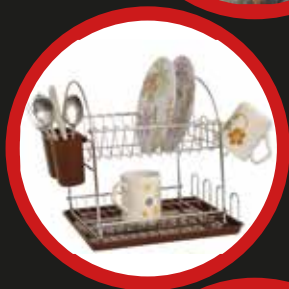
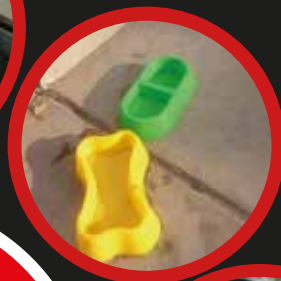
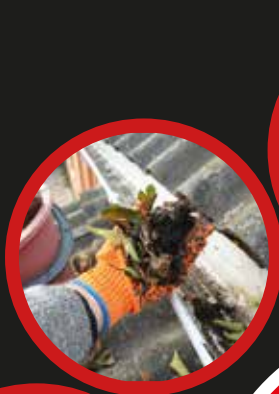
El zika también se transmite por relaciones sexuales.

Si vives o viajas a una zona de transmisión del zika, usa condón cada vez que tengas relaciones sexuales.

Se recomienda que toda embarazada acuda a sus controles prenatales y solicite al médico información sobre el zika.

## ¿Cuáles son los criaderos más comunes del zancudo?

- ✓ Llantas
  - ✓ Barriles, cilindros y baldes
  - ✓ Macetas y floreros con agua
  - ✓ Bebederos para animales de corral y mascotas
  - ✓ Canaletas
  - ✓ Lavatorios
- ✓ Objetos en desuso (botellas, latas, chapas, cáscaras de huevo, zapatos viejos, etc.)
  - ✓ Pedazos de botellas en muros
  - ✓ Tanques de agua



**Recuerda:**  
El zancudo se reproduce en el agua que se almacena en estos recipientes



## 2 ¿Cómo se elimina la larva?

Colocando el larvicida en los recipientes con agua. Permite al personal de salud el ingreso a tu casa, previa identificación.



Recuerda usar mascarilla y mantener distancia de más de un metro cuando el personal de salud visite tu casa.

### Recuerda:

Realiza el mantenimiento y limpieza frecuente de los tanques de agua y canaletas de los techos



### 3 ¿Cómo se elimina el zancudo?

**Mediante la fumigación.** Organízate con tus vecinos y permite que el fumigador ingrese a tu vivienda.



#### Recuerda que

la fumigación solo mata a los zancudos adultos, no mata a los huevos ni larvas del zancudo y su efecto es temporal.

### ¿Qué se debe hacer en la fumigación?

#### Antes:

- ✓ Tapa con plástico todos tus platos, cubiertos, alimentos y recipientes.
- ✓ Recoge y guarda las sábanas, cubrecamas, almohadas y prendas de vestir en un ropero o lugar donde no tenga contacto con el insecticida.
- ✓ Baja la llave del gas, apaga la cocina, desenchufa y cubre tus artefactos, apaga las luces y saca a todas tus mascotas y animales de corral.
- ✓ Guarda o cubre todos los juguetes y útiles escolares de tus hijos.
- ✓ Cierra puertas y ventanas.
- ✓ Por el lapso de una hora, toda la familia sin excepción debe salir de la casa.

#### Durante:

- ✓ Brinda todas las facilidades al fumigador.

#### Después:

- ✓ Luego de una hora, abre las puertas y ventanas de tu casa para que se ventile.
- ✓ Luego espera media hora más para ingresar a tu hogar.
- ✓ Limpia con un trapo húmedo las sillas, mesas y toda superficie que pueda tener contacto con tus manos. También lava tu vajilla.

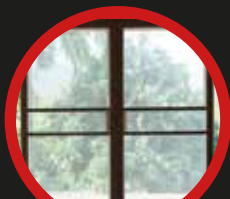
## ¿Cómo protegerte del zancudo?



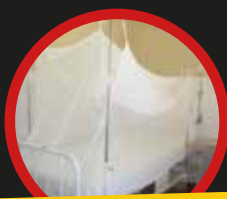
Aplicáte repelente en la piel expuesta y sobre la ropa cada 4 horas.



Usa ropa manga larga y pantalón.



Coloca mallas en puertas y ventanas.



Usa mosquiteros en tu cama.

## ¿Cómo prevenimos el dengue?

### En casa:

**Lava, escobilla y tapa bien** todos los depósitos donde almacenas agua.

**Reemplaza el agua** por arena húmeda en los floreros.

**Cambia el agua y lava** por lo menos cada 3 días el plato de las macetas y bebederos de los animales.

**Elimina en tachos o bolsas de basura** todos los objetos que no usas y que acumulen agua.

### En tu comunidad:

**Identifica** si hay criaderos de zancudos en tu barrio como basurales, lugares inadecuados de reciclaje, aniegos, tuberías de agua rota, entre otros y **reporta a la autoridad** pertinente (municipio).

**Reemplaza el agua** por arena húmeda en los floreros que pones en el cementerio y grutas en espacios públicos.

**Vigila y reporta** casos de personas con fiebre al establecimiento de salud más cercano.

**Vigila** el buen mantenimiento de las piscinas, piletas y monumentos ornamentales que utilicen agua.

# Vamos a prevenir



## ✓ Coordina

siempre con el establecimiento de salud más cercano, acciones conjuntas para eliminar el zancudo y así prevenir el dengue, zika y chikungunya, como faenas comunales, corte de maleza, entre otros.



## ✓ Convoca

a otros líderes de tu localidad y vecinos para informar cómo se transmiten y cómo prevenir el dengue, zika y chikungunya. Utiliza el perifoneo de los mercados o radios comunitarias para difundir las recomendaciones y la importancia de abrir sus casas para el ingreso del personal de salud.



## ✓ Lidera o participa

en el Comité de Vigilancia Comunal y vigila el cumplimiento de las prácticas saludables en las familias, identifica potenciales criaderos\* en tu comunidad e informa a la autoridad local correspondiente. Además envía a las personas con fiebre al establecimiento salud más cercano.

\*Lugares de reciclaje, llanterías, montículos de basura, etc.



## ✓ Solicita

que en el Plan de Desarrollo Comunal y en el Presupuesto Participativo se incorpore y se asigne presupuesto para las acciones de vigilancia comunitaria, prevención y control, para evitar estas enfermedades en tu localidad.



## Participa



con los representantes de la municipalidad y el personal de salud, de las campañas de recojo y eliminación de objetos en desuso, jornadas de limpieza, corte de maleza y fumigación.



## Colabora



con los agentes comunitarios en salud y el personal de salud, en las acciones de educación sanitaria y en la apertura de casas cerradas y renuentes.

