

Cumple con el tratamiento

Mientras más pronto inicies tu tratamiento, cortas la cadena de transmisión y no expones a tu familia, amigos o personas cercanas.

Es importante que cumplas con el tiempo programado para tu tratamiento; si lo interrumpes, la enfermedad se volverá más agresiva.

Las personas que conviven con afectados de tuberculosis deben acudir al establecimiento de salud para el despistaje de la enfermedad.



Otras medidas de prevención

- Consume alimentos sanos y de forma balanceada.
- Aplica la vacuna BCG al recién nacido.
- En los niños menores de cinco años contactos de con personas afectadas con TB, si se descarta la enfermedad, deben tomar sus pastillas de prevención.



PERÚ

Ministerio de Salud



La luz natural y la ventilación eliminan el bacilo que transmite la enfermedad

Si tienes tos con flema por más de 15 días, acude al establecimiento de salud más cercano para que te descarten la tuberculosis.



PERÚ

Ministerio de Salud

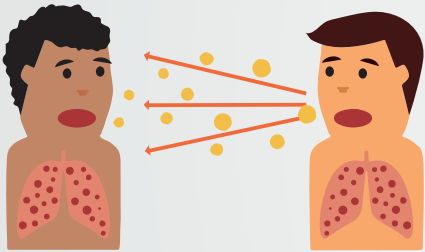
Infórmate, llama gratis a INFOSALUD: ☎ 0800-10828

¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa y **muy contagiosa**. Es causada por una bacteria llamada Bacilo de Koch que ataca principalmente a los pulmones aunque también a otros órganos. Es curable y prevenible.



¿Cómo se contagia?



La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire

Ventila tus ambientes

Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o habla, expulsa bacilos de la enfermedad al aire, que pueden permanecer suspendidos por horas.

Por ello, en el transporte público, centro de trabajo, hogar y colegio, aplica estas recomendaciones:

- Abre las ventanas y cortinas para iluminar los ambientes. La luz del día elimina el bacilo.
- Ventila los ambientes para evitar la concentración de los bacilos.

¿Cuáles son los síntomas?



Tos con flema por más de 15 días



Debilidad o cansancio



Pérdida de peso y apetito



Fiebre y sudores nocturnos

Si tienes estos síntomas, acude de inmediato al establecimiento de salud para descartar la tuberculosis. Te realizarán el examen de esputo para saber si tienes el bacilo en los pulmones.

¿Qué pasa si tengo TB?

Si el examen de esputo es positivo, el personal del establecimiento de salud te brindará el tratamiento. Debes tomar cada uno de los medicamentos recomendados.

